

ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

ОКТАБРЬ 2020-2021
учебный год



№2(95)




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кодинская средняя общеобразовательная школа №4»
имени Заборцева Валерия Николаевича

ДОРОГИЕ НАШИ, ЛЮБИМЫЕ УЧИТЕЛЯ!



*Мы очень рады, что
в начале осени есть
такое время -
ДЕНЬ
УЧИТЕЛЯ!!!!*

*В эти дни мы
признаемся ВАМ в
любви и находим в
своей душе тёплые,
уютные слова для
ВАС, родные!!!*

 Стр.2 ДОБРЫЕ СЛОВА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ	 Стр. 3 ВЕЛИКОЕ НАСЛЕДИЕ	 Стр. 4-5 ВЕЛИКИЕ ДЕЛА	 Стр. 5 ХОЧУ СКАЗАТЬ УЧИТЕЛЮ	 Стр.6 ИЗ АРХИВА - О ПОЛЬЗЕ И ВРЕДЕ ШОКОЛАДА	 Стр. 7-8 ЧТО БЫ ПОЧИТАТЬ??? И АКЦИЯ «Помоги животным»
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ДОБРЫЕ СЛОВА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Дорогие, любимые наши учителя!

Наступает праздник, Вызывающий в душе трепетные, необъяснимые чувства, ведь учитель, школа сопровождают нас всю жизнь, оставаясь приятными воспоминаниями о замечательном, насыщенном и важном этапе нашей жизни.

Для нас, выпускников, эти чувства особенно дороги и святы.

Стремительно летящее время оставляет нам не так много месяцев и дней до расставания с ВАМИ.

Сейчас мы стали намного взрослее и мудрее.

И всё больше осознаём, как много ВЫ сделали для нас: давали знания, поддерживали и вдохновляли,

проявляли понимание и мудрость, прощали и помогали во всём.

ВЫ научили нас любить этот прекрасный и огромный мир, название которому – жизнь.

И мы постараемся стать достойными ВАШИХ трудов и забот, внимания и доброты.

Надеемся, что ВЫ будете гордиться своими учениками.

И сегодня, накануне ДНЯ УЧИТЕЛЯ, мы желаем ВАМ доброго здоровья, счастья и радости, понимания и согласия с близкими, любви и успехов, вдохновения и творчества.

Пусть у ВАС будут счастливые минуты для отдыха!!!

Удачи ВАМ, света и тепла!



Добрые слова в адрес учителей мы (сотрудники газеты «Школьный вестник») услышали от будущих выпускников 2020 – 2021 учебного года. Их лица перед вами...

ОТКРОЙТЕ ГЛАЗА – И КРАСОТА ЗЕМЛИ ХЛЫНЕТ
В ВАС ВОДОПАДАМИ КРАСОК...

Н.И. Сладков.

ЗОЛОТОЙ ДОЖДЬ.

Всё лето листья подставляли солнцу свои ладошки и щёчки, спинки и животики. И до того налились и пропитались солнцем, что к осени сами стали как солнышки – багряными и золотыми.

Налились, отяжелели и потекли. Полетели иволгами по ветру. Запрыгали белками по сучкам. Понеслись куницами по земле.

Капля по листику щёлкнет – сорвётся лист. Синицы на ветке завозятся – брызнут листья по сторонам. Ветер вдруг налетит – закружится пёстрый смерч. А если неуклюжий косач с лёту вломится в ветви, хлынет сверкающий водопад.

По колено в листья деревья стоят. Ёлочки украсились листьями, папоротники под листьями пригрелись, грибы под листьями спрятались.

Листья шуршат, скребутся, лопочут. Листья летят, качаются и бегут. Листья вверху, внизу и вокруг.

Шумит золотой дождь.

Справка:

Годы жизни:
1920 – 1996

Николай Иванович

Сладков — русский советский писатель, автор более 60 книг о природе.



Справка:

Годы жизни:

1799 – 1837

Александр

Сергеевич Пётр

— русский поэт,

драматург и прозаик,

один из самых

авторитетных

литературных деятелей первой трети XIX

века.



ОСЕНЬ

Октябрь уж наступил — уж роща отряхает

Последние листья с нагих своих ветвей;

Дохнул осенний хлад — дорога промерзает.

Журча еще бежит за мельницу ручей,

Но пруд уже застыл; сосед мой поспешает

*В отъездие поля с охотой своей,
И страждут озими от бешеной забавы,
И будит лай собак уснувшие дубравы...*

Дни поздней осени бранят обыкновенно,

*Но мне она мила, читатель дорогой,
Красою тихою, блистающей смиренно.*

*Так нелюбимое дитя в семье родной
К себе меня влечет. Сказать вам откровенно,*

Из годовых времен я рад лишь ей одной,

В ней много доброго; любовник не тщеславный,

Я нечто в ней нашел мечтою своенравной...

*Унылая пора! очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —*

*Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,*

*В их сенях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,*

*И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы.*

МЫ ПЕРВЫЕ!!!

За несколько дней до Дня учителя в нашей родной школе произошло **СОБЫТИЕ!**

Рассказывает о нём руководитель Центра образования **«Точка Роста»** **Веселкова Наталья Владимировна:**

Сегодня, 29 сентября в нашей школе состоялось торжественное открытие Центра образования цифрового и гуманитарного профилей **«Точка Роста»** в рамках федерального проекта "Современная школа" национального проекта "Образование". Это важное событие для школьников, родителей и педагогов!



Центр представляет собой принципиально новое образовательное пространство, для развития общекультурных компетенций, цифровой грамотности, шахматного образования, проектной деятельности, творческой и социальной самореализации детей и педагогов. С открытием Центра в нашей школе появилась зона **коворкинга**, **медиазона** и **шахматная гостиная**. Кабинеты оформлены в едином фирменном стиле, оснащены современным оборудованием, которое даёт возможность заниматься изучением основ **3D-моделирования**, **основам робототехники**, **работать с квадрокоптером**, **познавать мир виртуальной реальности**, а также **оказывать первую медицинскую помощь на манекенах тренажёрах**.

Среди почетных гостей на церемонии открытия Центра присутствовали и.о. руководителя управления образования Кежемского района **Перетягина Любовь Николаевна**, первый заместитель главы



Кежемского района **Зиновьев Олег Иванович**, заместитель главы района по социальным вопросам **Мартыненко Ростислав Николаевич**, заместитель председателя районного Совета депутатов **Лунёв Андрей Владимирович**, директор МБОУ КСОШ №3 **Шумак Наталья Яковлевна**, **СМИ**, **родительская общественность**.



После торжественного открытия гости прошли в кабинеты Центра, где педагоги провели мастер-классы и представили презентации по своим направлениям, рассказали о планах и перспективах обучения и воспитания детей.

Уже сейчас большинство ребят нашей школы определились, в каких направлениях им интересно заниматься и развивать свои навыки. Мы уверены, что подрастающее поколение сможет по

достоинству оценить эту замечательную возможность современного развития, которая сегодня открывается перед каждым из них, вместе с открытием **Центра «Точка роста»!**

"От успехов в школе к успехам в жизни!"
Под таким девизом начинает свою работу наша **"Точка роста"!**

В добрый путь к новым свершениям и победам!



Веселкова Наталья Владимировна - руководитель Центра образования «Точка Роста»

Дорогие учителя!

Я хочу пожелать вам СЧАСТЬЯ! Работа должна приносить радость и удовольствие. Тогда вы всегда будете добрыми, а дети любят добрых учителей.

Денисенко Катя

У учителя очень интересная... и трудная работа... Не каждый человек сможет работать с детьми – нужны стальные нервы!!! Поэтому желаю вам, учителя, терпения, пусть ученики вас слушаются...

Завражная Ульяна

Любимые наши учителя четвертой школы! Спасибо вам за то, что каждый день вы открываете нам двери школы. Мы вас никогда не забудем! Желаю хорошо провести профессиональный праздник!

Зорина Полина

Мы любим и ценим учителей!

Хотим выразить особую благодарность Александру Владимировичу Зырянову за его хороший юмор и профессионализм... Такие учителя нам нужны!!!

Юноши 7 А класса



О ПОЛЬЗЕ И ВРЕДЕ ШОКОЛАДА ДЛЯ ДЕТЕЙ

У нас в школе в одном из кабинетов в «Классном уголке» висит интересный плакат. Я не сразу обратила на него внимание, но когда пригляделась, то уже не смогла отвести не только глаз, но и мыслей своих. На плакате под рисунком написано:



Шоколадки поглощайте – ум и память развивайте!

А также рьяно в знания вгрызайтесь

И баллов только высших добивайтесь.

«Как хорошо, что детям можно есть шоколад в таких огромных количествах», - подумала я. Да, я знаю – ученикам советуют брать с собой на экзамен плитку шоколада. Вроде бы шоколад стимулирует кровообращение мозга.

Это, конечно, плюс. Но на всякий случай я решила узнать о пользе и вреде шоколада подробнее. И вот что выяснила!!!

ПОЧЕМУ ДЕТАМ НЕЛЬЗЯ ШОКОЛАД?

Как такое может быть? Почему это детям нельзя давать шоколад, спросите Вы? Что мы знаем о нём? Шоколад – это высококалорийный и питательный кондитерский продукт. В основе изготовления **какао-бобы, какао-масло**, но мало кому известно, что они содержат вещество под названием **теобромин**.

Данное вещество схоже по свойствам с кофеином и при попадании в организм действует возбуждающе на сердечнососудистую и нервную системы человека. При повышенном содержании в организме может вредно сказываться на нервной системе и вызывать **бессонницу, возбуждение, тревожность, раздражительность, головную боль и головокружение**.

Вреден шоколад и для сердечнососудистой системы, так как вызывает **нарушение сердцебиения, тахикардию и даже аритмию**.

Также большое употребление шоколада может вызвать **аллергическую реакцию**, которая сопровождается зудом, кожной сыпью, лихорадкой.

Также в шоколаде большое количество жиров, которые дают серьезную нагрузку на пищеварительную систему ребенка в целом. Особенно сильно сказывается на пищеварении шоколад на основе пальмового масла или с большим его содержанием.

Шоколад ещё может вызывать зависимость, но это при употреблении одного сладкого лакомства по 250 грамм и более в день на протяжении долгих месяцев или даже лет. Я думаю, что это нам не грозит, ведь мало кто съедает каждый день плитку шоколада...

Но все-таки не стоит забывать и другую сторону шоколада – это одно из самых вкусных лакомств в мире и, попробовав один раз, ребенок попросит еще. **Дневная норма шоколада 40-50 грамм, большее количество в пользу не пойдет.** Детишкам с повышенной активностью или избыточным весом стоит уменьшать норму шоколада. Если шоколада было съедено больше, хотя бы на одну плитку, не стоит ругать малыша. Лучше добавить в рацион йодсодержащие продукты (йодированная соль в рационе – лучший выход, поможет защитить зубы и щитовидную железу).

Большое употребление шоколада, как детьми, так и взрослыми может вызвать появление кариеса. Но стоит отметить, что употребление шоколада является наименее вредным для зубов (среди сладостей), так как он содержит **асептическое вещество, подавляющее действие вредоносных бактерий в полости рта.**

Вот мы и разобрали, почему детям нельзя шоколад и как вредно это может сказаться на здоровье чада, но не стоит забывать про нормы употребляемого шоколада и правильное питание.

Надеюсь, информация оказалась полезной для вас. **Желаю всем ЗДОРОВЬЯ!!!**

Кулижникова Светлана 10Б класс – выпускница 2017 – 2018 учебного года (статья написана тогда же, но актуальной остаётся до сих пор).

ЧТО БЫ ПОЧИТАТЬ?



**... Ум, как ручей, высыхает и старится,
Если выпустишь КНИГУ из рук...**

М.Горький

Дорогие ребята и взрослые! Сотрудники нашей газеты считают, что должны «..сеять разумное, доброе, вечное...». В этом номере мы начинаем новую рубрику «ЧТО БЫ ПОЧИТАТЬ?». Надеемся, что советы, данные здесь, вам пригодятся...

Знакомьтесь! Пономарёва Т.Д. (детский писатель, род. 1947 г)...занимательно рассказывает, какие произведения она прочитала в 7 лет, а какие в 15 лет... Эти книги стали её любимыми!!! А ВАМ – СЛАБО!!! (прочитать столько книг)...

✚ «В 7 лет — все сказки

- ✦ «Серая шейка» Д.Н.Мамина-Сибиряка
- ✦ «Гуттаперчевый мальчик» Д.В.Григоровича
- ✦ книги В.В.Бианки, Л.А.Кассиля, Б.С.Житкова
- ✦ «Моё водолечение» Кнейпа.»

- ❖ «В 15 лет — это было не чтение, а нескончаемое пиршество. Тома Джона Голсуорси, Джека Лондона Алексея Толстого сменялись книгами
 - ❖ Теодора Драйзера, Шервуда Андерсона, Юрия Олеши, Константина Паустовского.
 - ❖ «Дикая собака Динго» Рувима Фраермана очень мирно соседствовала под подушкой с «Фаустом» Гёте и «Затерянным миром» Конан Дойла
 - ❖ а «Трудно быть богом» Стругацких с «Госпожой Бовари» Флобера.
 - ❖ Совершенно очаровывали тёмно-зелёные томики Н.В.Гоголя.
 - ❖ А Куприн с его «Олесе́й» и «Гранатовым браслетом» перечитывался по нескольку раз,
 - ❖ впрочем, как и «Амок», и «Нетерпение сердца» Стефана Цвейга.
 - ❖ Тут же с трудом дождался своей очереди сборник повестей и рассказов Василия Аксёнова, взятый у друзей на полтора дня.
 - ❖ Чуть позже явился и ошеломил своим «Вином из одуванчиков» и другими вещами Рэй Брэдбери.
 - ❖ А затем и Э.Хемингуэй, Г.Свортаут, Ремарк, Стейнбек...
 - ❖ **Об этом можно говорить ещё очень долго.**
- РЕБЯТА, мы и будем, и хотим говорить с вами о прочитанных книгах... и о тех, которые ждут своей очереди и очень хотят, чтобы их прочитали!!!
 Ждём ваших отзывов о книгах, с которыми вы уже познакомились!!!
 Надеемся, что эта тема будет вам интересна!!!

Царан Вика 7а класс

«Мы в ответе за тех, кого приручили...»



ВНИМАНИЕ!

Все знают, что на территории нашего города находится **приют для бездомных животных**. Мы расскажем о нём подробнее в следующих номерах. А сегодня **приют обратился к вам, РЕБЯТА, за помощью** – очень нужны продукты, чтобы накормить питомцев ... В школе проходит **АКЦИЯ – ПОМОГИ ЖИВОТНЫМ...** О самых неравнодушных из вас мы тоже расскажем в газете...